

# TIME OUT

#83

Das offizielle Vereinsmagazin des **Handballclub Malters**  
Ausgabe August — Saison 20/21

#HCM4EVER

f /hcmalters    t @hcmalters  
i @hcmalters    y HC Malters



### BALD GEHT'S WIEDER LOS!

Wir freuen uns, wenn es im Spätsommer wieder zu spannenden Partien in der Oberei kommt, wir wieder die tolle Atmosphäre genießen dürfen und am Spielfeld-Rand lautstark mitfiebern können: Dann heißt es wieder:

**HOPP MAUTERS!**

**AGENDA**

21. + 22. August 2021

Chöubi Cheibet

*Dorfplatz, Malters*

02. - 09. Oktober 2021

Sportwoche

*Herisau AR*

Weitere Veranstaltungen für die kommende Saison 2021/22 findest du bald auf unserer Website oder mit dem QR-Code:


[www.hc-malters.ch/news](http://www.hc-malters.ch/news)
**IMPRESSUM****TIME OUT**

#83 | Ausgabe August  
Saison 20/21

**Auflage**

220 Ex.

**Redaktion**

Sandra Lustenberger  
Pascal Müller  
David Wyss

**Fotos**

Adrian Barone  
Marcel Lustenberger

**Gestaltung/ Konzept**

HCM Visual Design  
[grafik@hc-malters.ch](mailto:grafik@hc-malters.ch)

**Adresse**

Handballclub Malters  
6102 Malters  
[info@hc-malters.ch](mailto:info@hc-malters.ch)

**Druck**

Lötscher - Druck, Malters  
[www.loetscher-druck.swiss](http://www.loetscher-druck.swiss)

**VORSTAND / RESSORTS  
SAISON 2020/21**

Präsidium	Müller Pascal*	<a href="mailto:praesidium@hc-malters.ch">praesidium@hc-malters.ch</a>
Herrenleitung	Furrer Melas*	<a href="mailto:herrenleitung@hc-malters.ch">herrenleitung@hc-malters.ch</a>
Damenleitung	Vakant	<a href="mailto:damenleitung@hc-malters.ch">damenleitung@hc-malters.ch</a>
Juniorenleitung	Anja Schmid*/ Müller Samuel*	<a href="mailto:juspoleitung@hc-malters.ch">juspoleitung@hc-malters.ch</a>
Finanzen	Bieli Manuel*	<a href="mailto:kassier@hc-malters.ch">kassier@hc-malters.ch</a>
Materialchef	Koch Oliver	<a href="mailto:material@hc-malters.ch">material@hc-malters.ch</a>
Aktuarial	Lustenberger Sandra*	<a href="mailto:aktuar@hc-malters.ch">aktuar@hc-malters.ch</a>
Sponsoring	Blättler Benjamin*/ Fellmann Sarah*	<a href="mailto:sponsoring@hc-malters.ch">sponsoring@hc-malters.ch</a>
Technische Leitung	Aregger Daniel*	<a href="mailto:technik@hc-malters.ch">technik@hc-malters.ch</a>
Vize-Präsidium	Wyss David *	<a href="mailto:vizepraesidium@hc-malters.ch">vizepraesidium@hc-malters.ch</a>
Webmaster	Barone Adrian	<a href="mailto:webmaster@hc-malters.ch">webmaster@hc-malters.ch</a>
Medien & Kommunikation	Wyss David*	<a href="mailto:kommunikation@hc-malters.ch">kommunikation@hc-malters.ch</a>
Visual Design	Lustenberger Marcel	<a href="mailto:grafik@hc-malters.ch">grafik@hc-malters.ch</a>

\* Mitglied des Vorstandes

**UNSERE HAUPTSPONSOREN**

JUNIORENPATRONAT

**die Mobiliar**

OFFIZIELLER AUSTRÜSTER

**INTERSPORT**  
**LACHAT MALTERS**

## Liebe Spieler und Freunde des HC Malters

Viel Spass beim Lesen des 2. Timeout der Saison die es nie gab...

Mit diesen Worten habe ich vor einem Jahr das Vorwort des Timeout abgeschlossen. Zu diesem Zeitpunkt war ich wie viele andere überzeugt, dass es nie wieder zu einem Saisonabbruch kommen wird. Wie wir in der Zwischenzeit wissen, kam es trotzdem - zumindest teilweise - zu einer Wiederholung der Geschehnisse.

Bereits beim Druck des ersten Timeouts dieser Saison war der Trainings- und Spielbetrieb wieder unterbrochen. Die Hoffnung war gross, nach einem kurzen Unterbruch die Saison wieder aufzunehmen und ordentlich abzuschliessen. Der Virus hat sich aber hartnäckiger gezeigt und es war schon bald klar, dass auch diese Saison speziell enden wird.

Im Februar 2021 hat der Handballverband eine Umfrage gestartet, um die Meinung der Clubs einzuholen. Die Umfrage zeigte bei unseren Mitgliedern ein klares Ergebnis: die Aktiv Mannschaften erachteten es als nicht sinnvoll, die Saison wieder aufzunehmen, bei den Junioren/innen entschied man sich grösstenteils für eine Wiederaufnahme. Auch der SHV entschied sich für diese Lösung. Die Saison war somit für die Aktivmannschaften beendet, im Juniorenbereich konnte der Trainingsbetrieb wieder aufgenommen

werden und Anfangs April durften wir unser Können wieder auf dem Spielfeld präsentieren, das Ganze natürlich unter strenger Einhaltung des jeweils geltenden Schutzkonzeptes.

Trotz all den negativen Punkten in dieser Saison gab es zum Abschluss noch einen Aufstieg zu bekunden: unser Damen 2, welches aktuell mit Handball Emmen als Spielgemeinschaft spielt, konnte am grünen Tisch in die 2. Liga aufsteigen. Bei den Herren mussten wir dafür unsere 2. Liga Mannschaft zurückziehen. Mit der aktuellen Spieleranzahl und auch unter Berücksichtigung der Junioren, welche in nächster Zeit nachrücken können, ist es nicht realistisch, zwei konkurrenzfähige aktive Herrenmannschaften zu führen.

Durch die geltenden Vorschriften konnten wir keinen unserer Anlässe durchführen, vor allem das Schülerturnier wäre gerade in dieser schwierigen Zeit ein wichtiger Anlass gewesen, den Handballsport der breiten Masse präsentieren zu können.

Ein ganz spezieller Dank geht diese Rückrunde an meine Vorstandskollegen. Es war eine grosse Herausforderung den Überblick über die ändernden Vorschriften zu behalten und nebenbei noch die nächste Saison vorzubereiten.

Jetzt wünsche ich euch viel Spass beim Lesen des TimeOut.



**PASCAL MÜLLER**  
HCM Präsident



**DROGERIE  
BALANCE**

Irene Donath, dipl. Drogistin HF  
Weihermatte 7c, 6102 Malters  
Telefon 041 497 44 00  
[www.drogerie-balance.ch](http://www.drogerie-balance.ch)

**HERZLICHEN  
DANK!**

**HCM**

EST. 1979

Der Handballclub Malters  
bedankt sich bei allen  
Sponsoren und Inserenten  
für die Unterstützung.



**Ihr Feststellenprofi!**

Zürichstrasse 49

6004 Luzern

Tel. +41 220 10 00

[www.bestjobs-ag.ch](http://www.bestjobs-ag.ch)

**Unsere Neuen aus dem  
eigenen Nachwuchs.**



**Voll Korn,  
voll schlau.**



DAMEN 1 – 1. LIGA

geschrieben von  
Leandra Furrer

Nach einer erneuten Zwangspause Ende Dezember wurde der Trainingsbetrieb anfangs Januar wieder aufgenommen. Natürlich nicht wie gewohnt in der Sporthalle – wo sich normalerweise zu dieser Zeit alle abmühen, um den Festtagspeck abzutrainieren – sondern in den eigenen vier Wänden. Nach und nach wurden uns von den Trainern Challenges auferlegt. Darunter befanden sich gewöhnliche Aufgaben wie leichtes Joggen, Treppenhüpfen oder Kraftübungen. Dabei wurde jeweils in kurzen «Hints» die Wetterprognose dargelegt mit der Empfehlung, wann die Übung wettertechnisch am besten auszuführen war. Kreativ waren hingegen die intellektuellen Aufgaben. Sei es das Lösen des diesjährigen Schiri Tests mitsamt den neuen Regeln, oder das Knobeln von mathematischen Gleichungen bestehend aus Schuhen, Sportlern und Essen, sowie das Lesen von Textverständnissen über die hierarchische Rangordnung von Hühnern. Zeitgemäss Ende Januar wurde der Handball-Biathlon ins Leben gerufen. Nach fünf Minuten Joggen musste ein Zielgegenstand mit einem Schneeball getroffen werden, nach fünf Würfeln folgte die Abrechnung. Je nach Anzahl erfolgreichen Würfeln fiel

das Strafraining, bestehend aus Kraftübungen, unterschiedlich aus. Nach fünf Runden Joggen und vier Runden Werfen war der Kombilauf vorbei. In einer weiteren Trainingseinheit wurden 2er Teams gebildet, die sich gegenseitig, während einem Telefonat, eine Kraft- und eine Laufaufgabe erteilten. Nach einem Monat voller Gehirnjogging und Hampelfrauen wurde der Fahrplan geschmälert. Nebst einem virtuellen Kabinenfest wurde zur Jassrunde aufgerufen oder der Geburtstag unseres Jubilars mit einem Überraschungsvideo gefeiert. Zu Beginn des dritten Monats hiess es dann Fahrplanwechsel oder kompletter Zugausfall. Nach und nach wurden Beiträge der Spielerinnen oder der Trainer im Whatsapp Chat ausgetauscht, ohne ernsthaftes Echo. Deshalb waren sicherlich alle froh sich Ende April zu einer physischen Teamsitzung zu treffen und die Ziele und Herausforderungen der nächsten Saison zu besprechen. Wie könnte es anders sein, wurde dieses lang ersehnte Zusammentreffen draussen mit einem Kabinenfest gefeiert. Leider müssen wir auch dieses Jahr von einer Spielerin Abschied nehmen. Melanie Engel wird uns als kämpferische Abwehrchefin

und abschlussstarke Kreisspielerin auf, sowie neben dem Platz fehlen. Danke Meli für deinen unermüdlischen Einsatz!



DAMEN 2 – 3. LIGA

geschrieben von  
Tanja Renggli

Nach einer spannenden, aber kurzen Vorrunde, haben wir nach einer Trainingspause im Januar mit dem Onlinetraining gestartet. Im folgenden April erhielten wir die Nachricht, dass wir für die kommende Saison einen Platz in der 2. Liga ergattert haben. Die Freude über den Aufstieg war gross. Als wir diese gute Neuigkeit erfahren haben, haben wir doppelt so viel Einsatz im Onlinetraining gegeben als zuvor. Sobald es die Lage zugelassen hat, haben wir uns zu unserer verdienten Saisonabschlussreise getroffen. Nach einem abenteuerlichen Nachmittag in wunderschönen Outfits liessen wir den Abend bei einem leckeren Abendessen in den Bergen gemeinsam ausklingen. Nach einem ausgiebigen Frühstück wagten wir uns an den strengen Aufstieg, bevor wir endlich bei den Autos angekommen waren. Wir waren froh, dass dies früher oder später alle doch noch geschafft haben.

Als dann das Wetter mitgespielt hat und es auch nicht mehr all zu früh dunkel wurde, haben wir mit dem Aussenstraining begonnen. Es hat uns viel Spass gemacht, uns endlich wieder einmal von Angesicht zu Angesicht sehen zu können. Leider haben wir dann mit schrecklichen feststellen müssen, dass wir über den Winter die Ballkontrolle verloren haben und jetzt sehr viel harte Arbeit vor uns steht. Dies hat uns als Mannschaft jedoch nicht demotiviert, sondern angespornt härter und effizienter zu trainieren, damit wir den Ligaerhalt schaffen. Dieses Ziel haben wir uns an unserer Teamsitzung im Mai gesetzt. Dabei wollen wir aber die Teambildung und auch den Spass am Handball spielen nicht aus den Augen verlieren.

Sobald dann das Wetter wärmer wurde, durfte eine Abkühlung nach dem Training in der Reuss nicht fehlen. Für die nächste Saison ist es

uns wichtig durch solche Aktionen unser Teamgeist zu stärken. Dies ist besonders wichtig, da unser Team durch einige junge und motivierte Spielerinnen Zuwachs erhalten hat. Natürlich möchten wir auch unser neues Trainerduo, Andrea Rast und Sandra Eric bei uns willkommen heissen. Andrea betreut uns schon seit längerer Zeit, ab sofort wird Sandra ihr noch zur Seite stehen. An dieser Stelle möchten wir auch noch jenen danken, die uns leider nicht mit in die neue Saison begleiten.

Carmen, Antonia, Selina, Samira und Michelle - Danke für euren Einsatz.

Wir sind nun völlig heiss auf Handball und freuen uns als Mannschaft großartige Aktivitäten zu erleben und auch die Saison in der 2. Liga zu rocken.



## FU 18

geschrieben von  
Andrea Rast

Nach einem abrupten Unterbruch der Meisterschaft 2020/2021 im Oktober 2020, liess man die Juniorinnen pausieren, bis klar war, wie man weiter vorgehen kann. Doch als dann klar wurde, dass kein Trainingsbetrieb vorerst in der Halle durchführbar ist, verlagerte man das Training via Zoom zum Onlinetraining um. Das hiess, es wurde Krafttraining gemacht und den Bereich Kondition überliess man den Juniorinnen. Beim Onlinetraining galt es auch den sozialen Kontakt, auch wenn dieser nur Online stattfand, aufrecht zu erhalten. Man merkte mit anhaltender Dauer des Onlinetrainings, dass die Motivation

schwindet, da den jungen Frauen der persönliche Kontakt und die Halle fehlte.

Als dann klar wurde, dass im neuen Jahr ein Restart im Juniorinnenbereich stattfinden wird, merkte man schnell, dass das Kader des FU 18 Promo für die Durchführung eines Restarts viel zu klein ist. Da das FU 18 inter auch mit zu kleinem Kader in den Neustart gegangen wäre, entschied man das FU18 Promo aus der Meisterschaft (Rückzug) zu nehmen und mit diesen Spielerinnen das Kader des FU18 inter aufzufüllen. Nicht alle FU18 Promo Juniorinnen

wollten den Übertritt in das FU 18 inter vornehmen. Diese durften vorerst noch die Onlinetrainings mit dem F3 bestreiten.

Da einige Juniorinnen den Sprung nach dieser Saison in die Aktivmannschaften machen sollten, entschied man, nachdem das Hallentraining im Nachwuchsbereich wieder freigegeben wurde, dass die FU 18 Promo Juniorinnen noch bis zum Saisonende ihr eigenes Abschiedstraining am Dienstag in Malters durchführen durften.

Weil die jungen Damen eine ganze Oberrahle für sich hatten, legte man das FU 18 und das FU 16 Training zusammen. Vielen Dank an Jana und Larissa für die tolle Zusammenarbeit. Mit dieser Zusammenarbeit von FU 16 und FU 18 konnte man auch das Donnerstagstraining zusammenlegen. Dort trainierten die Juniorinnen, die nicht den Übertritt ins FU 18 inter vornehmen wollten. Es war trotz vielen nicht ganz einfachen Entscheidungen sowie turbulenten Zeiten eine interessante und herausfordernde Handballsaison 20/21.

Ich wünsche allen FU 18 Juniorinnen einen guten Start in den Aktivmannschaften oder im FU 18 inter. Danke für die tolle Zeit.



## FU 16

geschrieben von  
Lana Muther

Ich denke, dass jede und jeder schon genügend Texte gelesen hat, die mit dem Thema Corona angefangen haben. Deshalb überspringen wir diesen Teil einfach. Die FU16 startete mit viel Motivation in die Rückrunde. Lei-

der mussten wir schon bei dem ersten Spiel eine Niederlage einstecken. Davon liessen wir uns jedoch nicht unterkriegen und trainierten noch härter als zuvor. Wir haben alles richtig gemacht und gewannen das nächs-

te Spiel trotz der knappen Anzahl an Spielern. Damit wir besser trainieren konnten, wurde entschieden, dass wir mit der FU18 trainierten. Auch bei den Spielen bekamen wir Unterstützung von Anina und Jasmin. Sherin half uns ebenfalls aus. Das Team bedankt sich ganz herzlich bei euch. Kurz nach dem Beginn der Rückrunde mussten wir auch schon wieder eine Corona bedingte Pause machen. Eine Spielerin wurde positiv auf Corona getestet und das nächste Spiel wurde abgesagt. Doch auch dies konnte uns nicht aufhalten. Die nächsten zwei Spiele konnten wir zwar nicht gewinnen, aber wir hatten Spass und es gab auch leckeren Kuchen.

Sogar eine verletzte Spielerin konnte bei dem darauffolgenden Spiel ein Tor erzielen. Es war ein voller Erfolg. Bei dem ersten Heimspiel wo wieder




**hans burri ag**  
haustechnik malters

Gebr. Vogel & Co. AG  
Metallbau

T 041 499 90 20 [www.vogel-metallbau.ch](http://www.vogel-metallbau.ch)



✓ Wir gestalten...  
von der Idee bis zur Umsetzung

- ✓ professionelle Beratung
- ✓ Konzeption
- ✓ komplette Gestaltung

**Lötscher-Druck.** 

GRAFIK DRUCK REKLAMEN

Kopiercenter

Ihr Dienstleister vor Ort

✓ Wir drucken...  
von der Visitenkarte bis zum Prospekt

- ✓ Geschäftsdrucksachen
- ✓ Flyer
- ✓ Broschüren
- ✓ Blöcke
- ✓ Karten für jeden Anlass

✓ Wir beschriften...  
vom Fahrzeug bis zur Fassade

- ✓ Fahrzeugbeschriftungen
- ✓ Schaufensterbeschriftungen
- ✓ Werbetafeln, Plakate
- ✓ Blachen, Vinylnetze
- ✓ Kleber in allen Grössen

Hellbühlstrasse 24 | 6102 Malters | Tel. 041 497 43 20 | [info@loetscher-druck.ch](mailto:info@loetscher-druck.ch)

**30** JAHRE  
Schweizer  
Qualität 



HCIM | OFFIZIELLER  
AUSRÜSTER

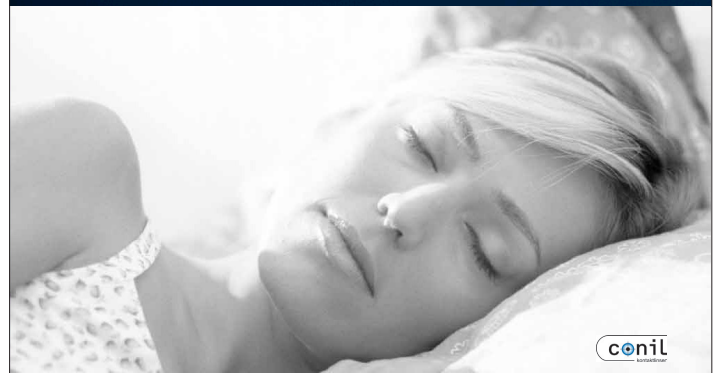
**INTERSPORT**

**LACHAT MALTERS**

Bahnhofstrasse 1 6102 Malters  
Fachgeschäft für Sport und Freizeit

**Bitte nicht stören!**

Ich korrigiere gerade  
meine Kurzsichtigkeit.



conil

Die Nachtlinsen-Spezialisten von Kochoptik  
beraten Sie gern unverbindlich. **Wir freuen uns auf  
Ihren Besuch.**

Kochoptik AG  
Luzernstrasse 53  
6102 Malters  
Telefon 041 497 36 36  
[kochoptik.ch](http://kochoptik.ch)

**KOCH**®  
OPTIK  
MEINE SEHLÖSUNG



Zuschauer erlaubt waren, verloren wir leider. Trotzdem war es ein schönes Gefühl wieder vor Fans zu spielen. Wir hatten auch einen lustigen Fanclub, der uns nach dem Spiel sogar noch Essen gegeben hat. Auch das letzte Spiel konnten wir nicht mehr gewinnen. Spass gemacht hat es dennoch. Wir hatten noch einen wun-



derschönen und lustigen Saisonabschluss. Es wurde gegrillt und Spiele gespielt. Eventuell auch mit einigen Bällen die in Brennesseln gelandet sind. Die eine oder andere verbrannte Wurst war vielleicht auch dabei. Zum Schluss gab es noch leckere Schoggi-bananen und eine Banane wurde mit einem Handball verwechselt. Es war



ein cooler Abend und jetzt sind wir alle bereit für die neue Saison. Das ganze Team möchte sich auch noch bei unseren tollen Trainerinnen bedanken, die uns immer unterstützt haben und einen fantastischen Saisonabschluss möglich gemacht haben.



## ANIMATION U11

geschrieben von  
Reni Brun

Handballtraining mal anders – wir starteten unsere Trainings im neuen Jahr leider nicht in der Oberei-Halle sondern Corona-Bedingt jeder für sich Zuhause mit unserer Wochenchallenge.

Die Kids haben jede Woche zwei Aufgaben von uns Trainern erhalten, welche es zu bewältigen gab. So forderten wir die Kids mit einem Handballquiz, einer kreativen HCM-Logo-Gestaltung, einer Turmbau-Herausforderung, Grimassen-Schneiden, diversen sportlichen Aufgaben wie Seilspringen, Fahrradbalancieren sowie Ziel- und Wurfübungen. Die Challenges wurden

von den Kids grossartig bewältigt und die Kunstwerke mit Fotos kreativ in Szene gesetzt.

Anfangs Februar war es dann endlich wieder soweit! Wir durften zurück in die Halle. Die Freude war bei den Kindern sowie auch beim Trainerstaff gross, endlich konnte wieder Handball gespielt werden.

Nach dieser langen Pause wurde wieder fleissig trainiert. Es galt das Ballgefühl zurückzugewinnen, die Mannschaftsgspändli wieder besser kennenzulernen, an der Verteidigungsarbeit zu schleifen, die Wurfpräzision zu verbessern und das Zusammenspiel

zu optimieren. Am Ende jedes Trainings steht nach wie vor das beliebte finale Handballspielen.

Jetzt waren die Kinder aber auch gewillt, ihre Handballskills wiedermal an einem Turnier auf die Probe zu stellen und so waren wir am 24. April 2021 zu Gast in Kriens beim U11 Turnier in der Meiersmatte. Im Gegenteil zu den Aktivmannschaften waren die Turniere im Juniorenbereich wieder erlaubt und so freuten sich unsere Spielerinnen und Spieler auf einige spannende Begegnungen mit anderen Mannschaften. Leider mussten wir jedoch in dieser Rückrunde auf die Unterstützung von der Tribüne verzichten, denn leider waren an diesen Turnieren keine Zuschauer erlaubt. Der HC-Malters zeigte eine tolle Leistung in Kriens und konnte viele Punkte und wertvolle Erfahrungen mit nach Hause nehmen.

Weiter ging es dann am 30. Mai 2021 mit einem weiteren Turnier in Nottwil. Hier in der Challenger-Kategorie. Die Gegner waren stark und teilweise auch um einiges grösser, unsere Kids waren aber mit vollem Einsatz dabei und gaben alles. Wir durften von der Seitenlinie schöne Zusammenspiele und gute Verteidigungsleistungen bejubeln und dürfen auf ein erfolgreiches Turnier zurückblicken, zwar ohne Punkte (dies ist für die Kinder manchmal hart) aber mit super Spielerfahrung.

Nun haben wir mit dem letzten Spiel-Training die aktuelle Saison 2020/2021 abgeschlossen und verabschiedeten uns von Lina, Nella und Joela welche in die U13 wechseln. Im Gegenzug freuen wir uns auf viele neue Gesichter von der U9 und einigen da-

zugewonnen Kindern aus den Schnuppertrainings.

Wir hoffen in der neuen Saison wieder mehr Handball praktizieren zu können, viele Turniere zu bestreiten und eine tolle, unbeschwerte Zeit miteinander auf dem Handballfeld geniessen zu

können.

Vielen Dank allen Kindern für den super Einsatz bei den Challenges, den Trainings und den beiden Turnieren sowie den Eltern für die wertvolle Unterstützung neben dem Handballfeld.



**ANIMATION U9**

geschrieben von  
Anja Schmid

Im neuen Jahr ging es nicht, wie gewohnt mit dem U9 Training am Mittwochabend los, sondern mit verschiedenen Challenges unter der Woche. Dario und ich organisierten jede Woche zwei unterschiedliche Challenges. Es gab jeweils eine sportliche und eine kreative/lustige Aufgabe.

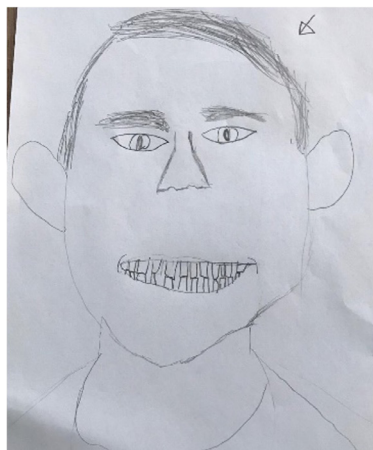
Einige Beispiele für die kreativen und lustigen Aufgaben sieht man auf den Bildern. Zum Beispiel bekamen die Kids die Aufgabe, uns zu porträtieren, einen Schneemann zu bauen oder eine möglichst stabile Brücke aus Zeitungen zu kreieren.

In den sportlichen Aufgaben ging es immer um Fertigkeiten aus dem Handball. Es wurden verschiedene «Tricks» beim Pellen ausprobiert oder das Zielen wurde geübt.

Nach dieser längeren Corona-Pause durften wir Anfangs Februar endlich wieder mit unserem U9 Training starten. Die Motivation und die Freude waren bei allen sehr gross. Das merkte man auch in den Trainings. Alle Kids waren mit vollem Elan dabei, die Pause merkte man niemandem an. Im Gegenteil, bei einigen Kindern konnte man gut erkennen, dass trotz Pause fleissig geübt worden war!

Einige kleine Änderungen gab es jedoch trotzdem. Wir durften neue Spielerinnen und Spieler in unserem Team willkommen heissen. Und auch auf Seiten des Trainerstaffs gab es eine kleine Veränderung. Linda Schmid musste uns leider verlassen und kann uns deshalb nicht mehr länger im Training unterstützen. Dafür kommt nun Lino Wigger als Hilfstainer jeden Mittwoch zu uns ins Training. Dafür bedanken wir uns herzlich! Für die neue Saison wird es eine grössere Veränderung geben. Trotz des kleinen Zuwachs haben wir leider nicht genügend Kindern, um nächstes Jahr eine U9 stellen zu können. Deshalb fusionieren wir mit der U11. Auf diese neue Zusammensetzung sind wir alle gespannt. Wir sind aber überzeugt, dass wir alle gemeinsam eine sehr gute Zeit haben werden und hoffen, dass wir nach den Sommerferien genau gleich weiter trainieren können. Hoffentlich haben wir dann auch wieder die Gelegenheit an einige Turniere zu gehen.

An diesem Punkt bedanken wir uns bei allen Kindern, für das fleissige Mitmachen an den Challenges und auch ein herzliches Dankeschön an die Eltern für ihre Unterstützung.





# C-MATRIX

AGENTUR FÜR KOMMUNIKATION  
UND BUSINESS DEVELOPMENT

LUZERN, ZÜRICH & GENÈVE | CMATRIX.CH



## Die Mobiliar unterstützt die HC Malters Juniorenabteilung

Die Mobiliar Versicherungen & Vorsorge unterstützt die Juniorenförderung des Handballclub Malters.

Dies ist eine Investition in die Förderung des Handballsports und die Jugend.

**Vielen Dank für die Unterstützung!**

**Remond Stephan**  
Versicherungs- und Vorsorgeberater  
remond.stephan@mobiliar.ch

**die Mobiliar**

**IHR GARTEN**  
UNSERE HERAUSFORDERUNG



**J. Uebelmann**  
Gartengestaltung AG

6102 Malters

Tel. 041 497 22 93  
info@uebelmann-garten.ch  
www.uebelmann-garten.ch



**LUZERNER  
BIER**



 **STALDER  
HOLZBAU AG**  
Holzbau · Treppenbau · Umbau

 **HIRSLANDEN**  
KLINIK ST. ANNA

 **FUCHS & MÜLLER AG**  
Haustechnik | Heizung | Sanitär | Lüftung  
Kriens & Schwarzenberg

 **Basler**  
Versicherungen

 **Landi**  
PILATUS AG

 **FITNESS  
CONNECTION**

**WEIBEL + SOMMER**   
ELEKTRO TELECOM

 **hans burri ag**  
haustechnik malters

 **Clientis**  
EB Entlebucher Bank

**HUWYLER STUDER**

— GIPS MIT GRIPS —

Luzern Buchrain Malters



**KRONE**  
— Blatten —

**FAHRSCHULE  
STADELMANN**

TOURING  
**Garage Malters** AG

LASTWAGEN  
SERVICE  
MALTERS AG  
**LSM**  
PNEUHAUS MALTERS

**FIRSTSTOP**  
**DAF**



**J. Uebelmann**  
Gartengestaltung AG

**ZURKIRCHEN**



[www.fuhrmann-storen.ch](http://www.fuhrmann-storen.ch)



Wir stellen alles in den Schatten





### Handball – wo bist du?

„Drehen Sie [Zuhause] die Musik auf und tanzen Sie!“ - Ein Tipp vom BAG, um aktiv zu sein, falls die Lust auf Sport fehlt. Wenn während dieser Zeit den Spielern des Herren 1 etwas schmerzlich fehlte, dann der wunderbarste Sport überhaupt: Handball!

Nach der abgebrochenen Saison im Herbst 2020 wurde der Mannschafts-Chat mit zahlreichen neuen Laufrunden rund um Malters und von Luzern gespickt. Wer die geforderten Trainingseinheiten etwas locker angeht oder rein läuferisch unterwegs war, spürte nach den Frühlingstrainings plötzlich Muskeln, welche vorgängig nicht vorhanden schienen. Unter Einhaltung der Schutzmassnahmen widmeten wir uns intervallbasiert der Kraft und Ausdauer. Den Auflagen angepasst, trainierten wir im Frühjahr entweder als komplette Mannschaft via Zoom, selbstständig oder in Kleingruppen. Der BAG-Frühlingstipp zur Pflege sozialer Kontakte: „ein Treffen draussen bevorzugen und

ein Picknick im Park machen“, wandelte unser Trainer leicht ab. Wie ein Picknick im Park zum Intervall rennen auf der Finnenbahn wird, weiss keiner, doch die Fitness bedankt sich. Danke Tom Lustenberger für die Ausarbeitung der Athletiktrainings unter Berücksichtigung der Pandemieauflagen. Gerade in Zeiten minimierter sozialer Interaktion waren die Trainings ein kleines Wochenhighlight. Im Allgemeinen war der Frühling umstandsbedingt eher ruhig und wir freuen uns auf die Zeit, wo sich Hallentrainings ohne Einschränkungen, Teamevents und Matches abwechseln. Leider müssen wir vor diesem Wechsel zur Normalität drei Spieler aus unserem Kader verabschieden. Danke Willy Vogel für deine hohe HCM Vereinstreue als Spieler und Trainer. Ein linker Arm der seines Gleichen sucht und besonders brillierte, wenn Gegner hinten nachhingen. Danke Dominic Bachmann für die vielen Jahre als H1 Spieler. Eine Spielübersicht und Täuschungsschnelligkeit, welche so manchen Gegner verduzt stehen liess.

Danke Felix Stalder für deine vielen Einsätze als Spieler und Schiedsrichter. Stets mit einem flotten Spruch auf der Lippe und mit hoher Ausdauer die gegnerischen Flügel noch in der 59 Minute herausgefordert.

Mit Freude erwarten wir die kommende Handballsaison. Man munkelt, dass sich grundlegendes ändern wird hinsichtlich unserem Herren 1 und 2, doch das ist eine Geschichte für die Saison 21/22. Für die Ungeduldigen unter euch, einiges lässt sich bereits auf der HCM Homepage oder im Bericht vom Herren 2 dazu finden. Auf ein hoffentlich baldiges Wiedersehen in der Oberei. Auf geht's!



## HERREN 2 – 3. LIGA

geschrieben von  
Basil Bachmann

Als das Herren 2 im Dezember die Möglichkeit hatte, einige Male im Bündtmättli zu trainieren, hofften alle, dass dies auch so bleiben würde. Das war aber leider zu optimistisch, da kurz vor Weihnachten wieder alles vorbei war. Die Enttäuschung war gross.

Um fit zu bleiben, haben die Spieler Home Workouts in Videoform erhalten. Diese hat Trainer Müller sorgfältig ausgewählt, um speziell die Handballer-Muskulatur zu stärken. Dieses Trainingssystem bekam wenig später ein Upgrade, als das Workout über Teams gemeinsam am Dienstagabend durchgeführt wurde. Viele sahen dann, dass nicht nur sie einige Defizite aufzuarbeiten hatten.

Ende April konnte dann endlich nach

vier Monaten wieder gemeinsam trainiert werden. Die personellen Änderungen seit Ende Dezember waren gross. Im Mai wurde das Herren 1 und das Herren 2 zusammengeschlossen. Auch das Training wurde dadurch intensiver als die Saison zuvor. Dank den gemeinsamen Fitnessabenden via Teams war der Unterschied bezüglich Kondition und Kraft zwischen den beiden Mannschaften kaum sichtbar.

Trotz diesen Veränderungen haben viele vom Herren 2 den «Aufstieg» ins Herren 1 des HC Malters mitgemacht. Dank einem grossen Kader, motivierten Akteuren und kompetenten Trainern ist eine erfolgreiche Saison in der 3. Liga Pflicht. Dazu sind aber noch viele weitere Trainings nötig, um den

Umgang mit Harz und den neuen Mitspielern zu meistern.

Das Herren 1 - zuvor Herren 2 & 1 - freut sich auf die neue Saison und hofft, dass diese wie geplant gespielt werden kann.



## MU 19

geschrieben von  
Tobias Muther

Eine weitere, komplizierte Corona Saison ist nun Geschichte. Wir mussten zuhause trainieren und erneut Disziplin beweisen. Wir mussten Rückschläge und Verletzungen hinnehmen. Aber wir haben gekämpft, geschwitzt und am Ende haben wir gewonnen. Zumindest zwei von fünf Spielen.

Begonnen hat alles ganz gut mit den ersten Trainings. Wir freuten uns alle dass wir wieder Handball spielen durften. Es war allerdings nicht so leicht wieder Tritt zu fassen. Um dies zu bewerkstelligen begannen wir vor dem ersten Spiel mit einem 3. Training. Später sollte dieses Training zum Kraft

und Koordination Training umgewandelt werden. Wir verloren unser erstes Spiel in Malters gegen TV Thalwil klar mit 28:35. Zu bemängeln war vor allem die Verteidigungsarbeit. Eine Woche später fuhren wir nach Goldau zu den Mythen Shooters, von wo wir zwei Punkte mitnahmen. Es war allerdings ziemlich knapp, da uns der Siegestreffer zum 24:23 erst in den letzten zwei Sekunden gelang. Wir liessen uns von der sehr harten, teils unfairen Spielweise des Gegners provozieren und spielten unkonzentriert. Trotzdem hat es gereicht. Wir nahmen dieses Selbstvertrauen ins 3. Spiel gegen die SG Seetal und gewannen das Spiel mehr oder weniger klar mit 31:34. An unserer Offen-

sive gab es nichts zu bemängeln, in der Defensive gab es aber noch einiges zu verbessern. Die Woche darauf verloren wir gegen SG Reuss. Wir spielten mit Harz, was sich niemand so wirklich gewohnt war. Trotzdem kämpften wir bis zum Schluss, doch wir mussten wieder viele unnötige Gegentore hinnehmen. Am Ende stand es 27:30.

Nach einer kurzen Spielpause spielten wir unser letztes Spiel der Saison gegen den wohl stärksten Gegner der Gruppe, die SG Stans/ Füchse Emmenbrücke. Unser Ziel war, den Gegner zu ärgern und vielleicht sogar einen Punkt zuhause zu halten. Wir liessen uns wiederum von einer überharten Spielweise und sehr arrogantern Auftreten der

Gäste mitreissen. Ausserdem waren wir körperlich und technisch klar unterlegen und beendeten die Saison mit einer regelrechten Klatsche, nämlich mit 12:39.

Schon vor einem Jahr, als ich diesen Bericht schrieb, wollten wir am Dronninglund Cup teilnehmen, dieser wurde damals jedoch abgesagt. Auch dieses Jahr versuchten wir es, doch wiederum fiel der Plan ins Wasser. Also versuchen wir es einfach nächstes Jahr nochmals...



Gegen Ende Saison fasste auch Melvin Ademi noch den Entscheid, aus dem Verein auszutreten. Wir bedauern ihre Austritte sehr und hoffen, sie zu einem späteren Zeitpunkt wieder in der Sporthalle begrüssen zu dürfen! Mit Lars und Samuel gingen gleich unsere zwei Goalkeepers, was erstmal die Frage aufwarf, wer ab diesem Zeitpunkt zwischen den Pfosten stehen würde. Zum Glück nahm sich Livio dieser Aufgabe mutig an. Das Torwart-Problem war somit sehr schnell gelöst, leider fielen aber verletzungsbedingt auch noch einige Feldspieler aus, sodass wir an den meisten Spielen der Rückrunde mit 7-9 Spielern auflaufen mussten. Glücklicherweise konnten wir an den letzten Spielen noch auf Spieler der U13 zurückgreifen, die auch jeweils am Donnerstag bei uns mittrainierten. Trotz allen Herausforderungen, die uns in den Weg gelegt wurden, schafften wir es, an zwei Spielen als Sieger vom Platz zu gehen. Zuletzt gelang es uns am 29.05.2021 in Malters, als wir mit 44:28 gegen die Mythen-Shooters gewannen. Nebst vier Spielern, die an diesem Tag sechs oder mehr Tore geschossen haben, hatte unser frischgebackener Torhüter Livio eine Paraden-Quote von 43%! Welche Aussagen bei 28 Gegentoren über unsere Verteidigungsleistung gemacht werden könnten, seien mal dahingestellt ;) Die letzten zwei Punkte der Saison mussten wir nach einem harten Kampf

Ähnlich wie zu Beginn dieser Saison, stellten sich auch vor der Rückrunde wieder einige Fragen. Würde die Rückrunde durchgeführt werden können? Wenn ja, wie lange? Die Jungs der MU15, wie auch wir als Trainer, mussten geduldig auf die Antworten auf diese Fragen warten. Anfang Jahr mussten wir Corona-bedingt auf die Hallentrainings verzichten. Als Alternative machten die Jungs Home-Workouts in Eigenregie. Zusätzlich wurde eine Jogging-Challenge lanciert. Dabei mussten die Spieler Selfies auf ihren Joggingrouten vor ausgewählten Hintergründen schiessen. Je nach Entfernung vom Bahnhof Malters gab es dafür unterschiedlich viele Punkte.

Im Februar war dann endlich klar, dass wir auch den zweiten Teil der Saison

durchführen konnten. Wie auch schon in der Hinrunde, anders als wir uns das gewohnt waren, aber wir durften wieder Handball spielen! Es blieb uns rund einen Monat vor dem ersten Spiel der Rückrunde. Der Gegner zum Auftakt war die HR Hochdorf. In der Hinrunde hatte es dem HCM in der Oberei noch zum knappen 27:26-Sieg gereicht. Auch dieses Mal hatten wir den Heimvorteil auf unserer Seite. Leider reichte dies nicht ganz aus und wir unterlagen Hochdorf mit 23:24. Abgesehen von der ärgerlich knappen Niederlage hatten wir leider auch kadertechisch keinen optimalen Start in die Rückrunde. Lars Scherer und die beiden Brüder Samuel und Yannick Rüssli gaben ihren Austritt aus der Mannschaft bekannt.



leider noch mit einem Endstand von 26:29, an die SG Reuss abtreten. Nun, nach abgeschlossener Saison, steht auch bereits nahtlos die Nächste an. Wir werden auch in der neuen Spielzeit mit unseren bisherigen Spielern in der U15 bleiben, erhalten jedoch Zuwachs der U13. Auch im Trainerteam findet ein Wechsel statt. Bruno Fellmann wird neu Trainer

der Herrenmannschaft an der Seite von Tom Lustenberger und wird unser Team deshalb leider verlassen. Neu zum Trainerteam der MU15 kommen Daniela Studer und Nicole Koch. Sie beide haben diese Saison die U13 trainiert. Somit wird die MU15 nächste Saison, auf dem Feld wie auch an der Seitenlinie neu aufgestellt. Wir freuen uns auf die damit

verbundenen Herausforderungen und auf ganz viel Spass am Handballsport. Nebst den Spielern möchten wir zum Schluss noch herzlich den Eltern für ihre Flexibilität, Geduld und ihr Verständnis während dieser turbulenten Saison danke. Wir freuen uns, euch in der neuen Saison wieder als Zuschauer begrüßen zu dürfen!



MU 13

geschrieben von  
Daniela Studer

### Bericht U13 - Turniermannschaft (Bericht von Neyla und Ramona)

Hallo liebe interessierte Leser

Leider ist die sehr kurze durch Corona bedingte Saison 2020/21 schon vorbei. Dafür starten wir mit voller Energie in die neue Saison. Bei uns hiess es: »Es ist schade, dass wir verloren haben, aber wir geben beim nächsten Mal wieder unser Bestes!« Bei einem Sieg hiess es «Toll, wir haben gewonnen.»

Alle zwei Jahre darf eine Mannschaft aufsteigen und darum kommen immer wieder neue Kinder in die Mannschaft. Dieses Mal wurden wir aufgeteilt in eine U13 Turniermannschaft und in eine U13 Meisterschaftsmannschaft. Es freut uns, wenn auch noch neue handballbegeisterte Kinder zu uns kommen.

Falls ihr ein Vorgeschmack auf das Training haben möchtet. Wir üben die Technik des Spiels, sehen wie auf den verschiedenen Positionen gespielt werden kann und machen manchmal Spassmatches gegen die U13 Meisterschaftsmannschaft.

Bei ganz schönem Wetter gehen wir sogar nach draussen. Die offiziellen Trainings sind am Montag von 17.30 - 19.00 Uhr und das freiwillige Techniktraining findet am Donnerstag von 17.30 - 19.00 Uhr statt. Es gibt jedes zweite Jahr jeweils im Herbst ein sehr interessantes und abwechslungsreiches Handballlager. In dem Lager macht man verschiedene Ausflüge; dazu wird auch hart trainiert. In den Pausen im Training stärkt man sich mit Tee und Snacks. Wir machen im Lager auch Wettkämpfe in verschiedenen Altersgruppen. Das Lager geht eine Woche und wir dürfen jeweils mit dem Car anreisen.

Hat dich unser Bericht angesprochen, dann melde dich bei unserem Trainer (Livio Schumacher).

### U13 allgemein – Schlusswort Trainerteam (geschrieben von Daniela Studer)

Die Saison 2020/2021 geht definitiv als „speziell, herausfordernd und ANDERS“ in die Handballbücher ein. Flexibilität, Spontanität und eine grosse Portion Hu-

mor und Gelassenheit waren gefragt.

Die Freude über den Training-Restart am 30.11.2020 war nur von kurzer Dauer. Nach nur gerade zwei Wochen mussten wir infolge der verschärften Massnahmen des Kantons Luzern den Trainingsbetrieb wieder einstellen. WIE nun weiter, damit wir den Kontakt zu den Spieler/innen nicht ganz verlieren? Die Idee einer Sport- und Funchallenge reifte heran und bereits ab Mitte Dezember 2020 waren Kreativität und Geschicklichkeit gefragt. Ob beim Grimasse schneiden, Jonglieren, Geschicklichkeitsübung absolvieren, Schneemann bauen oder Joggen, unsere U13-Kids bewiesen, dass sie nicht nur handballerische Fähigkeiten haben.

Ein herzliches Dankeschön an alle Spieler/innen für die aktive Teilnahme an unserer Fun- und Sportchallenge! Es kamen viele witzige und coole Beiträge zusammen. Natürlich waren alle happy, als wir dann am 01.02.2021 nach längerem Unterbruch wieder zusammen in die Halle stehen und endlich wieder Handball spielen durften. Wir legten den Fokus bei beiden Teams auf die verschiedenen Wurftechniken, das 1:1 und das Element Kreuzen. Nach nur gerade einer Trainingswoche hiess es die Hallenschuhe gegen Skischuhe oder Schneeschuhe auszutauschen, denn die Sportferien standen vor der Tür. Gut erholt wollten wir nach den Sportferien das Training aufnehmen..... und wiederum kam es ANDERS als geplant. Da an den Malteser Schulen strengere Vorschriften herrschten, wurden wir wiederum zu einer 1-wöchigen Trainingspause gezwungen.

Die Freude war gross, als vom Schweizerischen Handballverband grünes Licht für die Wiederaufnahme der Meisterschaft gegeben wurde und unser Turnierteam nach einer gefühlten Ewigkeit (am 20.09.2020 bestritten wir unser letztes Turnier) endlich wieder die Handballtrikots überstreifen durften. Mit grosser Vorfreude und drei vollgepackten Autos starteten wir am 27.03.2021 unsere Reise ins beschauliche Muotathal. Die Spannung und Nervosität waren bei unseren Spieler/innen auf dem Handballfeld spürbar und es unterliefen uns viele Fehler, welche der Gegner aus Muotathal immer wieder ausnutzten. Wir fanden in den 25 Minuten nie zu unserem Spiel und kein Rezept, dem Gegner ein bisschen Widerstand zu leisten. Hinten in der Verteidigung löchrig wie ein Emmentaler Käse, vorne ideenlos und zu wenig konsequent. Wir mussten uns ohne grosse Gegenwehr mit 7:17 geschlagen geben.

Die Devise fürs 2. Spiel lautete: Spiel 1 vergessen und zeigen, was wir wirklich können. Wie verwandelt präsentierte sich das HCM-Team im 2. Match. Mit schönen und

erfolgreichen Ab-schlüssen aus allen Positionen konnten wir uns von Anfang an absetzen. Da wir auch in der Verteidigung viel geschlossener auftraten, liessen wir dem Gegner aus Altdorf wenig Chancen zu und so gingen wir zum ersten Mal an einem Turnier als Sieger vom Platz.

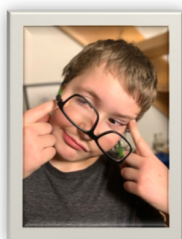
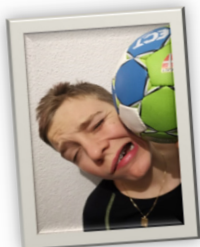
Zeit, sich über diesen Sieg zu freuen blieb uns keine, ging es doch ohne Pause gegen das Team aus Brunnen weiter. Die Partie verlief von Anfang an sehr ausgeglichen und keine Mannschaft konnte sich mit mehr als zwei Toren absetzen. Schade, stand uns am Ende dieser hart umkämpften Partie nicht das Abschlussglück zur Seite. Ein Punktegewinn hätten sich die Mädels und Jungs mehr als verdient. So mussten wir uns knapp mit 13:14 geschlagen geben und beendeten das Turnier auf Rang 3. Es folgten weitere drei Turniere, wo wir uns mit anderen Teams messen konnten.

Für das U13-Promoteam ging es am 11.04.2021 mit einem Heimspiel gegen die HR Hochdorf wieder los. Die Spieler/innen hatten in der Kabine folgende Ziele defi-

niert: Kämpfen, als Team auftreten, viele Tore schiessen, SPASS haben und gewinnen. Der Start war bei beiden Teams von etlichen technischen Fehlern und Fehlabschlüssen geprägt. Nach 2 Minuten konnte das Heimteam das erste (und zugleich auch das letzte) Mal in Führung gehen. Hochdorf profitierte mehrmals von den ungenauen Abschlüssen des HCM, eroberte den Ball Mal für Mal und konnte mit zahlreichen Gegenstössen das Skore bis zur Pause auf 11:16 erhöhen. Die Devise in der Halbzeit-Pause war klar: Fehler reduzieren und präzisere Abschlüsse machen. Die 2. Halbzeit war jedoch ein Abbild der ersten Hälfte, wenn nicht sogar noch schlimmer. Die Fehler häuften sich bei den Spieler/innen vom HCM und so war die Luft schon früh draussen. Hochdorf nutzte unsere Fehler konsequent aus und konnte zahlreiche Gegenstösse lancieren (von den 39 erhaltenen Toren wurden ca. 50 % via Gegenstoss erzielt). Das Verdikt lautete am Schluss 23:39. Die Zahlen sprechen für sich:

die Abschlussquote betrug bescheidene 42,6 % (für die 23 Tore benötigten wir 54 Versuche) und die Anzahl technischer Fehler summierte sich auf satte 29. Mit dem Vorsatz, vieles besser zu machen als am Heimspiel, starteten wir auswärts gegen die HR Hochdorf ins Rückspiel. Im Hinterkopf geisterte noch die hohe Startniederlage gegen den gleichen Gegner. Den HCMlern gelang ein Start nach Mass und sie konnten sich schon früh mit ein paar Toren absetzen. Mit schönen Kreisanspielen, 1:1 und Flügelabläufen gelang es den Spieler/innen, sich bis zur Pause mit 13:21 abzusetzen. Kein Vergleich zum Startspiel gegen den gleichen Gegner, wo wir in der Halbzeit bereits mit 11:16 zurücklagen. Erholt und mit viel Selbstvertrauen starteten wir in die 2. Halbzeit. Nach dem Motto „wenns läuft, dann läuft“ konnten wir das Skore kontinuierlich erhöhen und gewannen die Partie hoch und verdient mit 26:40. Die Revanche war uns geglückt! Die folgenden Partien gegen die Teams aus Rothenburg und Emmen gingen alle verloren, sodass wir die Meisterschaft auf dem 3. Schlussrang beendet haben.

Nun stehen wir am Ende der Saison 2020/2021, die so viel ANDERS gelaufen ist



als wir es geplant haben. Wir möchten aber allen Spieler/innen ein Kränzchen winden. Sie haben nie aufgegeben und haben diese schwierige Saison mit Bravour gemeistert. Ein herzliches Dankeschön geht an:

- unser Technik-Trainerteam vom Donnerstag für die geleiteten Lektionen
- den Spieler/innen Maila, Nicole, Severin, Lorin und Yaro fürs Aushelfen beim U13-Promoteam (ohne diese

Unterstützung hätten wir kein Team mehr stellen können)

- alle Eltern, die uns von zuhause aus die Daumen gedrückt haben, uns an die Auswärtsspiele gefahren und den Dress-Waschdienst übernommen haben.

**ANDERS** geht nun auch in die kommende Saison. 9 Spieler/innen wechseln zu den

MU15 oder FU16 und die U13 erhalten Zuwachs von den U11. Nicole und ich werden neu bei den MU15 als Trainerinnen im Einsatz sein. Das U13-Team wird neu von Livio Schumacher, Carmen Richli und Sarina Zihlmann (Goali Damen 1) trainiert. Wir wünschen allen Spieler/innen für die kommende Saison viel Glück, Erfolg und vor allem Spass.



**POLYSPORTIV 2**

geschrieben von  
Thomas Birrer

Aus sportlicher Sicht ist bei uns im Polysportiv 2 nicht sehr viel passiert. Wir beschränkten uns vor allem auf die individuelle Vorbereitung in 1er Gruppen, um optimal auf die Sommer-Aussensaison vorbereitet zu sein. Diese hat nun eigentlich gestartet, allerdings haben wir auch hier nachwievor mit den Corona-beschränkungen zu kämpfen.

Erfreulicher ist hingegen, dass wir uns nachwievor unserer 2ten Hauptaktivitäten des Polystortive 2 widmen konnten. Bewaffnet mit Smartphone, Beamer, Bleistift, Stichsäge, Pinsel und ein paar alten Farben stellten wir die inzwischen vierte oder gar schon fünfte Serie an Geburtstafeln her, dieses Mal mit einem auffallenden Faultier als Motiv. Noch

erfreulicher ist natürlich, dass wir bereits schon mehrere Tafeln aufgestellt haben. Haltet also die Augen offen, es stehen schon einige davon in und um Malters herum. An dieser Stelle noch mal Glückwunsch an all die neugewordenen Eltern, bzw zum zweiten oder dritten Kind.

Weiter haben wir auch Zuwachs in der Mannschaft bekommen. Dort freuen wir uns bereits jetzt schon auf die ersten Hallentrainings, wo sich der/die Neulinge zuerst einmal in Wandab beweisen müssen. Ein Pro-Tipp - übt schon mal Liegestütze machen, ihr werdet es brauchen.

Da wir seit letztem Herbst bis jetzt Anfang Juni keine Trainings hatten, müsst ihr euch leider mit einem etwas kürzeren Bericht abfinden. Die Aussichten sehen aber jetzt positiv aus, so dass wir uns auf eine normale Saison 21/22 freuen und dann entsprechend wieder mehr zu berichten haben.



**POLYSPORTIV 1**


Wir sind eine Gruppe, die sich gerne sportlich betätigt. Wir treffen uns jeden Dienstag Abend um 18:45 Uhr in der neuen Bündtmättli-Halle, Malters.

Neben der sportlichen Betätigung ist das Zusammensitzen danach und ein kühles Bier ebenso wichtig. Wir geniessen die wöchentlichen Sportabende sehr.



## POLYSPORT DAMEN

geschrieben von  
Evelyne & Gabriela

D'Halle gschlosse? Das hed üs ned verdrosse! D'Wanderschue  montiere ond eifach los marschiere. Bim Marschiere hemmer scho veli schöni Örtli i de Omgäbig dörffe gse, das bi schönem Wätter, was wotsch no meh.




Büehl, Howald, Würzenegg, Rohr ond Wasserfall, loschtig gha hemmers überall.

Beize send zwar alli zue, das brengt üs aber ned us de Rueh.

Zom vergässe vo de schwäre Bei, bruchsch nor es Aperöli bi öpperem dehei.

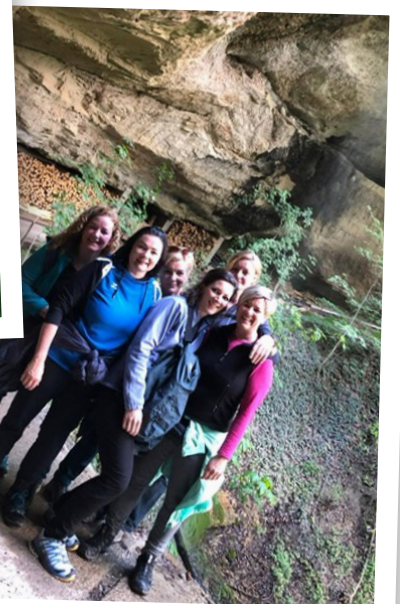
No es paar schöni Tüürli send offe, etz chömmer nor ofs schöne Wätter hoffe



Denn gohts ab i die grossi Sommer-Rueh, ab i Schrank met de Wandervögu-Schueh! Mer hoffid fescht, das mer üs noch de Ferie weder i de Halle bi Basket, Speli ond Kondition chönd vergnüege 

Allne en wunderbare Sommer ond „see you“!

Ond es betzali Gselligkeit  
ond en hUufe Apéro



Es betzEli  
Wandere ond  
d'Natur gniesse



Kinder-Gondelpark    Ponystübel-Bar & Lounge    25 Zimmer mit Dusche/WC, LCD-TV, und WLAN    Jägerstube

# KiFrRoGä

Kinder Freundlich + Rollstuhl Gängig

**HOTEL KREUZ MALTERS**  
www.kreuz-malters.ch

**Velos SAGER Motos**

## Sager Velos + Motos AG

6020 Emmenbrücke    6102 Malters  
Tel. 041 260 32 77    Tel. 041 497 37 22

[www.sager-2rad.ch](http://www.sager-2rad.ch)



Die gute berufliche Grundbildung...  
Der moderne Arbeitsplatz



**Daniel Habermacher**  
Netzelektriker  
1. Lehrjahr



**Fabio Portmann**  
Elektroinstallateur  
1. Lehrjahr



**Janis Vogel**  
Elektroinstallateur  
1. Lehrjahr



**Simon Agner**  
Elektroinstallateur  
2. Lehrjahr



**Silvan Renggli**  
Montage-Elektriker  
2. Lehrjahr



**Julian Schmid**  
Elektroinstallateur  
2. Lehrjahr



**Jonas Stalder**  
Elektroinstallateur  
2. Lehrjahr



**Arno Müller**  
Elektroinstallateur  
3. Lehrjahr



**Livio Odermatt**  
Elektroinstallateur  
3. Lehrjahr



**Sina Portmann**  
Kaufrau  
3. Lehrjahr



**Michael Agner**  
Elektroinstallateur  
4. Lehrjahr



**Jan Baumgartner**  
Elektroinstallateur  
4. Lehrjahr



**Michael Buck**  
Elektroinstallateur  
4. Lehrjahr

ISO 9001/14001



Steiner Energie AG  
Industriestrasse 1  
6102 Malters

Telefon 041 499 90 90  
www.steiner-energie.ch  
Ein Unternehmen der CKW-Gruppe

Unsere Berater für Malters, Schwarzenberg, Werthenstein, Wolhusen und Umgebung stehen Ihnen gerne persönlich zur Seite.



**EGI BESTATTUNGEN**

LUZERN

Hallwilerweg 5, 6003 Luzern

[www.egli-bestattungen.ch](http://www.egli-bestattungen.ch), 24 h-Telefon 041 211 24 44

David Beeler  
Bestatter mit eidg. Fachausweis

Martin Mendel  
Geschäftsleiter

Jürg Glanzmann  
Bestatter

## GEBURTEN



**LINUS** 27. April 2021  
Sohn von Priska und Christoph Schütz



**NORA** 05. Juni 2021  
Tochter von Nicola und Pascal Müller

## HOCHZEITEN



04. Juni 2021  
**Tatiana & Jonas Trüssel**



Der HCM gratuliert den  
frischgebackenen Eltern &  
verheirateten Paaren.  
Alles Gute für die Zukunft.

HCM

# SPORTWOCHE 2021

## HERISAU

ANMELDUNG



### ES GEHT WIEDER INS SPORTLAGER

Ein kurzer Blick zurück verrät uns, dass die letzte HCM Juniorensport-Woche bereits fast 2 Jahre zurückliegt. Mit fast 100 Personen verbrachten wir 2019 eine tolle und sportliche Woche in Schüpfheim. Im Herbst dieses Jahres steht das nächste Sportlager an. Nach 2017 werden wir 2021 erneut nach Herisau ins Lager reisen. Das Lager findet vom **Samstag 02. Oktober bis Samstag 09.**

**Oktober 2021** statt. Neben Ausflügen erwartet die Teilnehmer und Teilnehmerinnen erneut ein breites polysportives und spannendes Lager mit viel Programm. Die Trainings werden wie gewohnt von den Trainer/-innen geleitet. Diese werden von zahlreichen Aktivspieler und Aktivspielerinnen unterstützt. Die Anmeldung für die Sportwoche 2021 ist auf der Home-

page zu finden oder kann bei den Trainer/-innen im Training bezogen werden. Alle weiteren Informationen und Kontaktdaten sind auf der Homepage wie auf der Anmeldung zu finden.

Wir freuen uns bereits jetzt auf zahlreiche Anmeldungen, um im Oktober ein abwechslungsreiches, spannendes und sportliches Lager durchführen zu können.

Euer Lagerleiter  
Melas Furrer

*Vom Feld direkt auf den Verkaufstisch, top-frisch,  
ohne Transportweg, vitaminreich und haltbar!*

## Selbstbedienungsladen frisch vom Acker

Täglich offen von 6.00 bis 21.00 Uhr  
Littauerboden, an der Hauptstrasse  
Seetalplatz – Malters  
vis-à-vis Blättler Transport

Familie Ammann • Bodenhof • 6014 Luzern • Natel 079 209 24 64 oder 079 864 25 77  
ammann.gemuese@bluewin.ch • www.ammann-gemuese.ch • www.frisch-vom-acker.ch

## DAS WORT ZUM SONNTAG... ODER EINFACH ZUR AKTUELLEN TRAININGSSITUATION...

Auch wenn die Massnahmen betreffend dem bekannten C-Wort endlich gelockert wurden, ist die Gestaltung der Trainings noch immer eine grosse Herausforderung. Wenigstens darf draussen wieder in grösseren Gruppen trainiert werden. Das lassen sich die Herren Lehmann/Lütolf natürlich nicht zwei Mal sagen und haben zum allseits beliebten Kraft- und Lauftraining draussen aufgeboden. Soweit alles gut...bis auf das Wetter...

Wer hätte gedacht dass wir in unserem Damen 1 nicht nur tolle Spielerinnen, sondern richtige Wetterpropheten, Dichter und Philosophen haben...

Lehmann Philipp

Es sieht gut aus, dass der Regen am frühen Abend durchzieht und wir nach 12 Tagen Abstinenz wieder einen Laufimpuls setzen können. Deshalb heute 19:45 Uhr Training. 14:28

Lütolf Dani

Schöne Formulierung! 👍👎👎 14:34

Lehmann Philipp

Laufen laufen nur nicht heute. Sagt die ganze Frauenmeute. Deshalb morgen 19.45 Uhr Training mit Laufschuhen. 20:15

Lütolf Dani

Am Montag sollst du nicht ruhn, sondern laufen mit Rennschuhl! Runde um Runde schnell drehen, dass die Fussballer euch kaum sehen! Am Schluss das Kompliment der Trainer abholen, ist dann sicher nicht gestohlen! 👍 Bis morgen! 20:37

Rausch Sophie



21:00

Milojevic Tanja



La Scalea Larissa

Wenn die Frauen zu viel rennen, könnten sich ihre Muskeln verklemmen. Diese Vorstellung, grauenhaft ist sie, mit Schmerzen trainieren, dass muss ned sii. Liebe Trainer überlegt euch gut, was ihr euren Spielerninnen antut 🙄 21:18

Lütolf Dani

Ich möchte euch sagen, nichts nützt euer klagen! Wer Spiele will gewinnen, muss rennen, wie von Sinnen! 21:21

Wählt warme Kleider, dann stört euch nicht, der Helge Schneider! 😎 21:22

La Scalea Larissa

Wer Spiele will gewinnen, muss Handball trainieren und zwar drinnen 😞 21:23

So einen Blick in den Damen 1 Chat kann ganz schön amüsant sein, zaubert einem ein Schmunzeln ins Gesicht und die Wetterkapriolen geraten für einen Moment in den Hintergrund :-)) Viel Spass beim Lesen...

Lütolf Dani

Laufen im Regen, ist des Trainers Segen! 🙌 18:30

Lehmann Philipp

Trainerweisheit #1: Siehst du eine Regenwand, schnell zum FC-Unterstand. 18:32

Lütolf Dani

Trainerweisheit #2: Siehst du Wolken ganz schwarz, hilft dir auch kein Harz! 18:42

La Scalea Larissa

Es war einmal ein Trainerpaar, die waren mal gütig, nicht wahr 🙄 Wie aus der Pistole geschossen kam Corona, und die Vorbereitung fieng wieder vo vore ah. Quälen werden wir sie dieses Jahr, dachten sich die beiden mit luftigem Haar. Beim FC-Hüttli im Unterstand, stehen sie nun im Regengewand. Während die Damen schwer atmen und rennen, so schnell dass ihre Beine brennen. Pusten die Trainer alle 4 Minuten in ihre Pfeiffe, und die Damen drehen weiter die langweilige Schleife. Diese Woche am Montag kamen sie, und sagten "heute machen wir es wie noch nie". Das Intervall von 4 Minuten, ist ab heute nur noch für Pfluten. Optimiert soll werden die Kontidion der Damen, deshalb wird Gesetz ein 2-Minuten-Rahmen. So piffen sie im 2 Minutentakt, und haben es bei den Fussballern entgültig verkackt. Die Meinung der Fussballer interessierte sie nicht, das sah man an ihrem Freudengesicht. Bei den Damen war die Freude verschwunden, spätestens nach den ersten 2 Runden. Verschwunden ist bei den Damen auch schon, fürs Laufen am Mittwoch die Motivation. Das Handballspiel soll spassig sein, sonst bleiben die Damen lieber daheim. Es ist unbestritten, auf jeden Fall, spielen sie lieber eine Stunde Handsknetball. Das ist streng und auch noch toll, und auch für die Spielübersicht bringts das voll. Liebe Trainer jetzt könnt ihr diskutieren, ob wir weiter laufen und die Matches verlieren, Oder wir trainieren in der Halle drinnen, und die Matches mit Freude gewinnen! 20:38

Lütolf Dani

Werden uns beraten und euch das Resutat morgen verraten! Das Laufen aber steht euch gut, dafür ziehen wir den Hut! Mit Lachen euch beim Laufen unterstützen und euch warnen vor vielen Pfützen! Geht heute früh ruhen, dann müssen wir morgen auch nicht buhen! Vamos Espagna! 😞 20:47

Milojevic Tanja

😂😂😂🙌 20:47

Rausch Sophie

🙌🙌🙌🙌🙌🙌 21:10

WEDNESDAY

Lütolf Dani

Liebste Frauen  
Wir haben uns entschieden auf das Laufen heute zu verzichten, um das Training in der Halle mehr zu gewichten!  
Um 20.15 Uhr wollen wir starten,  
Bitte lasst uns nicht warten! 😞  
LG Dani 10:36